

令和 8 年度後期高齢者医療歯科健康診査実施歯科医院一覧表

車椅子対応が可能な歯科健康診査実施歯科医院には「○」を記載しておりますので、ご確認ください。
一覧表に記載のある歯科医院であれば、お住まいの市町村以外の歯科医院でも受診できます。

医療機関名	住 所	電話番号	車椅子 対応
-------	-----	------	-----------

東部 (徳島市、鳴門市、佐那河内村、石井町、神山町、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町、吉野川市、阿波市)

【徳島市】

内 町	1	小笠歯科診療所	徳島市藍場町 1 丁目 32	088-622-2841	×
	2	島田歯科医院	徳島市藍場町 2 丁目 5	088-652-6931	×
	3	榑原歯科医院	徳島市出来島本町 1 丁目 37	088-655-8773	○
	4	大塚歯科	徳島市通町 2 丁目 14 - 1	088-623-2105	○
	5	宮井歯科医院	徳島市中通町 3 丁目 8 - 1	088-623-3810	×
	6	勝瀬歯科医院	徳島市徳島町城の内 6 - 83	088-654-5580	○
	7	しまだ歯科	徳島市徳島町 2 丁目 35	088-655-8215	×
	8	ナカ歯科医院	徳島市徳島本町 3 丁目 13 大西ビル 2F	088-626-1232	○
	9	ささきデンタルクリニック	徳島市幸町 1 丁目 53	088-635-2885	×
	10	兼松歯科医院	徳島市幸町 3 丁目 43	088-652-4623	×
	11	松村歯科医院	徳島市一番町 3 丁目 18	088-625-5133	×
	12	白神歯科	徳島市八百屋町 3 丁目 7	088-623-2510	×
新 町	13	うやま歯科	徳島市西大工町 1 丁目 8	088-626-3055	×
	14	青木歯科医院	徳島市西大工町 5 丁目 13 - 1	088-623-6200	×
	15	マキ歯科新町診療所	徳島市新町橋 2 丁目 22	088-623-6552	○
	16	カマタ歯科クリニック	徳島市両国橋 5 - 2	088-652-9785	○
	17	Lamp Dental Clinic	徳島市西新町 1 丁目 14 - 1 BERE0 西新町 1F	088-679-8247	×
西富田	18	石橋歯科医院	徳島市大道 2 丁目 35 - 1	088-652-4326	○
	19	大塚歯科医院	徳島市大道 3 丁目 24	088-653-2424	×
	20	水口歯科クリニック	徳島市大道 4 丁目 18 - 1	088-625-2727	×
	21	佐藤歯科医院	徳島市幟町 2 丁目 12 - 1	088-652-2207	×
東富田	22	浜口歯科	徳島市二軒屋町 1 丁目 26	088-623-8148	×
	23	鎌田歯科	徳島市二軒屋町 3 丁目 29 - 1	088-652-0789	○
	24	三ツ井歯科医院	徳島市伊月町 1 丁目 53	088-652-3826	○
	25	仲之町ニコニコ KamKam 歯科・矯正歯科	徳島市仲之町 1 丁目 31	088-623-6222	○
	26	住友歯科医院	徳島市かちどき橋 1 丁目 60 - 2	088-622-3351	×
	27	ア歯科横田クリニック	徳島市富田橋 2 丁目 4	088-652-6565	×
昭 和	28	三木歯科医院	徳島市中昭和町 4 丁目 76 - 11	088-654-4453	×
	29	山内歯科医院	徳島市昭和町 3 丁目 33 - 5	088-625-1988	○
	30	宮井歯科昭和町診療所	徳島市昭和町 8 丁目 57 - 3	088-623-0328	×
	31	三谷ファミリー歯科クリニック	徳島市南昭和町 1 丁目 23 4 階	088-676-4182	×
	32	板東歯科医院 南昭和オフィス	徳島市南昭和町 3 - 50 - 1	088-655-6471	○
	33	東條歯科医院	徳島市南昭和町 4 丁目 70 - 2	088-655-0880	○
	34	井上歯科診療所	徳島市南昭和町 5 丁目 61	088-623-6474	×
渭 東	35	島歯科医院	徳島市安宅 1 丁目 10 - 28 安宅ハイツ 103 号	088-623-6909	○
	36	すずき歯科	徳島市住吉 6 丁目 1 番 9 号	088-652-5552	○
	37	こうの歯科	徳島市城東町 2 丁目 7 - 25	088-660-0774	○

令和 8 年 5 月末現在

医療機関名		住 所	電話番号	車椅子 対応
渭 東	38	今山歯科	徳島市福島1丁目4-8	088-655-6543 ×
	39	おかやま歯科	徳島市福島1丁目10-68	088-635-7444 ○
	40	こころ歯科	徳島市新南福島1丁目3-20	088-625-5564 ×
渭 北	41	棕本歯科医院	徳島市中前川町4丁目12	088-652-9253 ×
	42	椿原歯科クリニック	徳島市中前川町5丁目1-279	088-652-8110 ○
	43	健生歯科	徳島市北前川町5丁目10	088-655-3011 ○
	44	はやし歯科口腔外科クリニック	徳島市中吉野町1丁目58-1	088-602-0840 ○
	45	さいか歯科医院	徳島市中吉野町3丁目27-1	088-652-0066 ○
	46	表原文江歯科	徳島市助任本町2丁目39-1	088-625-6257 ×
	47	津田歯科医院	徳島市助任本町4丁目13	088-654-5021 ○
	48	坂東歯科医院	徳島市吉野本町3丁目22	088-652-3281 ○
	49	ア歯科島田診療所	徳島市北常三島町1丁目13-1	088-625-0551 ○
佐 古	50	川島病院歯科	徳島市北佐古一番町6-1	088-631-0110 ○
	51	あわ歯科こども歯科クリニック	徳島市佐古一番町5-23	088-652-0331 ○
	52	厚見歯科医院	徳島市佐古一番町7-8	088-652-2541 ×
	53	川上矯正歯科クリニック	徳島市北佐古二番町1-15-2	088-633-8811 ○
	54	サイカ歯科医院	徳島市佐古二番町8-8	088-654-6747 ×
	55	のぞむ歯科	徳島市佐古三番町1-13	088-653-7770 ○
	56	おりはら歯科医院	徳島市佐古四番町5-22	088-622-6052 ×
	57	仁歯科	徳島市佐古四番町6-8-2	088-602-0808 ○
	58	竹田歯科医院	徳島市佐古五番町9-12	088-652-0090 ×
	59	藤谷歯科	徳島市佐古五番町9-17	088-626-1781 ○
沖 洲	60	横山歯科医院	徳島市佐古七番町2-26	088-653-2429 ○
	61	寺井歯科医院	徳島市北沖洲1丁目13-5	088-664-0718 ○
	62	かねまつ歯科医院	徳島市北沖洲1丁目14-21	088-664-3112 ×
	63	富永歯科医院	徳島市北沖洲2丁目8-44	088-664-8055 ○
	64	近藤歯科	徳島市末広1丁目4-22	088-655-6488 ×
	65	つばさ歯科クリニック	徳島市末広4丁目5-13	088-626-0077 ×
	66	原歯科医院	徳島市末広4丁目8-5	088-652-4717 ○
67	ルミナスデンタルクリニック イオンモール徳島	徳島市南末広町4番1号 イオンモール徳島4018	088-676-2218 ×	
津 田	68	山口歯科クリニック	徳島市津田本町4丁目2-5	088-663-5995 ○
	69	岡歯科クリニック	徳島市津田町4丁目1-36	088-662-5789 ×
	70	杉本歯科医院	徳島市津田本町1丁目2-26	088-662-0207 ○
	71	西田歯科医院	徳島市津田本町3丁目1-78	088-662-3456 ×
	72	藤島歯科医院	徳島市津田町4丁目1-64	088-662-4333 ×
	73	石田歯科医院	徳島市津田浜之町1-28	088-624-8217 ○
	74	新浜歯科医院	徳島市新浜町3丁目2-19	088-663-1118 ○
加 茂 名	75	村田歯科医院	徳島市蔵本町1丁目12	088-631-0380 ×
	76	糸田川歯科医院	徳島市蔵本町1丁目25-5	088-631-7487 ×
	77	小倉歯科診療所	徳島市名東町1丁目240-1	088-633-2388 ○
	78	かもなほなまる歯科	徳島市名東町3丁目13	088-634-2022 ○
	79	佐々木歯科医院	徳島市鮎喰町2丁目106-6	088-631-3156 ×
	80	こんどう歯科医院	徳島市名東町2丁目586-3	088-633-7695 ○

令和8年5月末現在

	医療機関名	住 所	電話番号	車椅子 対応
加茂名	81 高田歯科医院	徳島市庄町3丁目21-3	088-632-6480	×
	82 南庄町こどもおとな歯科クリニック	徳島市南庄町5丁目61-23	088-633-1783	○
	83 三木照久歯科	徳島市鮎喰町1丁目15-10	088-633-6767	○
加 茂	84 城ノ内みはら歯科	徳島市北田宮2丁目1-50	088-631-2818	○
	85 井川歯科医院	徳島市北田宮2丁目3-6	088-632-8225	○
	86 まつき歯科医院	徳島市南田宮1丁目3-48	088-632-6684	○
	87 やまざき歯科医院	徳島市南田宮2丁目7-24	088-634-3883	×
	88 なかしま歯科	徳島市南田宮4丁目3-7	088-631-2125	×
	89 早雲歯科医院	徳島市北矢三町2丁目2-4	088-632-1211	○
	90 東山歯科医院	徳島市北矢三町3丁目2番51-5	088-633-8858	○
八 万	91 大北歯科医院	徳島市八万町大坪99-8	088-668-1166	○
	92 文化の森内科（歯科）	徳島市八万町大坪180	088-678-4187	○
	93 たなか歯科矯正クリニック	徳島市八万町橋本92-9	088-668-3411	○
	94 板東歯科医院 八万オフィス	徳島市八万町沖須賀22番の1	088-679-4184	○
	95 岡崎歯科医院	徳島市城南町2丁目2-85	088-625-3433	×
	96 斎藤歯科	徳島市城南町2丁目8-28	088-626-3335	×
	97 尾形歯科	徳島市南二軒屋町2丁目3-25	088-655-8148	○
	98 米沢歯科クリニック	徳島市山城町東浜傍示番外17番	088-655-3367	×
	99 喜多デンタルクリニック	徳島市沖浜3-64	088-653-8040	○
	100 きりん歯科クリニック	徳島市沖浜東1丁目32-3	088-679-9299	○
	101 沖浜デンタルクリニック	徳島市沖浜東3丁目24	088-678-8241	○
勝 占	102 益田歯科医院	徳島市西須賀町下中須13-48	088-669-2567	×
	103 みきゅう歯科	徳島市西須賀町下中須83-15	088-669-6464	×
	104 たまたに歯科口腔外科クリニック	徳島市論田町和太開138-9	088-678-4182	×
	105 千代がまる歯科医院	徳島市大原町千代ヶ丸73-1	088-662-1125	×
上八万	106 武田歯科	徳島市上八万町西山740	088-644-1110	○
	107 長岡歯科クリニック	徳島市上八万町西山112-163	088-644-1666	×
	108 歯科宮上クリニック	徳島市上八万町下中筋538-1	088-668-7550	○
不 動	109 マキ歯科医院	徳島市不動本町1丁目251	088-631-0136	○
	110 ほり歯科クリニック	徳島市不動西町1丁目559-5	088-633-2335	○
川 内	111 坂本歯科	徳島市川内町宮島本浦181	088-665-8035	×
	112 島田歯科	徳島市川内町竹須賀157-6	088-665-3321	×
	113 中田歯科医院	徳島市川内町加賀須野460-5	088-665-4565	○
	114 フィール歯科クリニック	徳島市川内町平石古田194-5	088-602-7677	×
	115 しみず歯科医院	徳島市川内町大松797-4	088-665-0088	×
	116 西歯科医院	徳島市川内町大松143-14	088-665-5645	○
	117 三木歯科	徳島市川内町榎瀬784-1	088-665-5387	×
応 神	118 小積歯科医院	徳島市応神町古川字戎子野217-1	088-665-1212	○
	119 あいおい歯科	徳島市応神町西貞方字小島48	088-641-1883	○
	120 清水歯科医院	徳島市応神町吉成字有天50-3	088-641-0648	○
国 府	121 盛デンタルオフィス	徳島市国府町和田字居内27	088-642-5510	×
	122 石本歯科医院	徳島市国府町府中713-6	088-642-8850	○
	123 中川歯科医院	徳島市国府町府中580-1	088-642-8214	○

	医療機関名	住 所	電話番号	車椅子 対応
南井上	124 おおしお歯科医院	徳島市国府町井戸字高池窪 43 - 3	088-643-1188	○
	125 かがやき歯科クリニック	徳島市国府町日開 967 - 4	088-643-2418	○
	126 スウェーデン歯科こくふ	徳島市国府町桜間字登々路 31 番 1	088-676-2546	○
北井上	127 カンガルー歯科	徳島市国府町芝原字天満 16 - 5	088-642-8834	×
	128 三好歯科	徳島市国府町芝原字天神屋敷 86 - 1	088-642-6474	×
	129 あべ歯科医院	徳島市国府町竜王 6 - 29	088-642-1128	○

【鳴門市】

1	小川歯科医院	鳴門市撫養町南浜字東浜 421	088-685-8555	○
2	奥野歯科医院	鳴門市撫養町南浜字蛭子前東 58 - 3	088-686-8737	×
3	日下歯科医院	鳴門市撫養町南浜字東浜 271	088-686-6360	×
4	西條歯科医院	鳴門市撫養町南浜字東浜 628	088-686-3454	×
5	秋田歯科医院	鳴門市撫養町斎田字大堤 52	088-686-2096	×
6	東洋歯科医院	鳴門市撫養町斎田字北浜 36	088-685-1251	×
7	佐々木歯科医院	鳴門市撫養町斎田字浜端南 133	088-685-5122	×
8	立本歯科医院	鳴門市撫養町斎田字東発 45 番 10	088-685-0418	×
9	徳元歯科医院	鳴門市撫養町斎田字北浜 103	088-684-0028	○
10	原歯科クリニック	鳴門市撫養町斎田字浜端南 111	088-685-2353	×
11	益井歯科医院	鳴門市撫養町黒崎字松島 100	088-686-2337	○
12	元木歯科クリニック	鳴門市撫養町黒崎字松島 399 - 1	088-686-8844	×
13	高橋歯科	鳴門市撫養町大桑島字蛭子山 156 - 1	088-686-8148	○
14	岩佐歯科	鳴門市撫養町小桑島字西浜 19	088-686-8118	×
15	鳴門歯科	鳴門市撫養町小桑島字前浜 269	088-685-7678	○
16	今井歯科医院	鳴門市撫養町立岩字七枚 86	088-684-2121	×
17	佐川歯科医院	鳴門市撫養町立岩七枚 248	088-685-2761	○
18	大浦歯科医院	鳴門市撫養町木津 482 - 15	088-684-1727	○
19	ホワイト歯科	鳴門市鳴門町高島字北 386	088-679-6405	○
20	しまだ歯科医院	鳴門市鳴門町三ツ石字江尻山 211	088-687-2355	×
21	あき歯科医院	鳴門市瀬戸町明神字鳴谷 194 - 5	088-683-7118	○
22	とみなが歯科医院	鳴門市瀬戸町明神字下本城 197 - 3	088-688-1511	○
23	佐賀歯科医院	鳴門市大津町矢倉六ノ越 70 - 2	088-685-1306	○
24	柳田歯科	鳴門市大津町木津野仲の越 85 - 10	088-686-6480	×
25	中森歯科医院	鳴門市大麻町松字野神ノ北 54 - 5	088-689-3099	○
26	石丸歯科医院	鳴門市大麻町板東字大林 31 - 1	088-689-1423	○
27	はぐくみの森歯科クリニック	鳴門市大麻町萩原字西山田 107 - 7	088-683-5511	○
28	和田歯科医院	鳴門市大麻町大谷字久原 75 - 1	088-689-0026	○

【佐那河内村】

実施機関なし

【石井町】

1	福原歯科医院	名西郡石井町石井字石井 265 - 1	088-674-8758	○
2	田村歯科医院	名西郡石井町石井字石井 412 - 1	088-674-6767	○
3	松岡歯科医院	名西郡石井町石井字石井 419 - 4	088-674-0168	○
4	井上歯科医院	名西郡石井町石井字石井 509 - 5	088-674-1771	○
5	おおぐり歯科	名西郡石井町石井字石井 654 - 5	088-674-8200	○
6	宮本歯科	名西郡石井町石井 388 - 25	088-674-9245	○
7	さとう歯科	名西郡石井町石井字白鳥 216 - 6	088-675-3666	×
8	山口歯科	名西郡石井町浦庄字下浦 368 - 3	088-675-0118	×
9	高瀬歯科医院	名西郡石井町浦庄字下浦 657 - 3	088-674-7100	×
10	わきかわ歯科	名西郡石井町浦庄字上浦 530 - 1	088-674-6915	○
11	佐久間歯科医院	名西郡石井町高川原字高川原 1417 - 1	088-674-7438	○
12	ミント歯科クリニック	名西郡石井町高川原字高川原 1618 - 1	088-674-0064	○
13	しばた歯科	名西郡石井町高川原字加茂野 441 - 1	088-674-7117	×
14	そのだ歯科医院	名西郡石井町高川原字桜間 273 - 12	088-678-7310	○
15	浜崎歯科医院	名西郡石井町高川原字天神 597 - 1	088-675-1180	○
16	平田歯科医院	名西郡石井町高川原字南島 702 - 8	088-637-4646	×
17	かさい歯科医院	名西郡石井町高原字関 105	088-674-9393	○

【神山町】

1	COCO 歯科	名西郡神山町神領字西大久保 60	088-676-0948	○
2	福田歯科医院	名西郡神山町神領字本野間 55 - 1	088-676-0328	○
3	山田歯科医院	名西郡神山町神領字中津 63 - 5	088-676-0024	×

【松茂町】

1	浦田病院 歯科	板野郡松茂町広島字南八リ 13	088-699-2921	○
2	よしおか歯科	板野郡松茂町広島字宮ノ後 17 - 3	088-699-0525	○
3	かながわ歯科クリニック	板野郡松茂町笹木野字矢北開拓 213	088-676-4880	○
4	仁木歯科医院	板野郡松茂町笹木野字八下 23 - 17	088-699-6714	×
5	きしの歯科	板野郡松茂町中喜来字群恵 252 - 6	088-699-8585	○
6	たかせ歯科医院	板野郡松茂町中喜来字前原東三番越 16 - 3	088-699-8111	○
7	谷歯科医院	板野郡松茂町中喜来字牛飼野西ノ越 3 - 6	088-699-8148	○

【北島町】

1	アイル歯科クリニック	板野郡北島町鯛浜字西ノ須 174	088-697-3718	×
2	高田歯科クリニック	板野郡北島町鯛浜字西ノ須 34 - 4	088-698-0555	○
3	加地歯科医院	板野郡北島町江尻字松堂 45 - 8	088-698-1522	○
4	瀧歯科・歯科口腔外科医院	板野郡北島町江尻字柳池 30 - 1	088-698-2350	○
5	さとう歯科医院	板野郡北島町江尻字中須賀 26 - 3	088-698-8188	○

	医療機関名	住 所	電話番号	車椅子 対応
6	安達歯科	板野郡北島町高房字勝瑞境 13 - 2	088-698-2227	○
7	ファミリーデンタルクリニック	板野郡北島町高房字東中道 18 - 10	088-697-2118	○
8	タカデンタルクリニック	板野郡北島町高房字八丁野西 39 番 8	088-676-3182	○
9	齋賀歯科医院	板野郡北島町中村字宮北裏 17 - 4	088-698-2516	○
10	ぬまたデンタルクリニック	板野郡北島町中村字東堤ノ内 17 - 6	088-697-3455	○
11	北島歯科	板野郡北島町中村字上地 31 - 2	088-698-6003	○
12	倉橋歯科医院	板野郡北島町北村字大黒 22 - 4	088-698-0541	○
13	村上歯科医院	板野郡北島町北村字水神原 42 - 1	088-698-2437	○
14	あさがお歯科医院	板野郡北島町新喜来字南古田 95 - 7	088-635-1619	○

【藍住町】

1	さいじょう歯科	板野郡藍住町奥野字和田 122 - 6	088-692-0180	×
2	枳富歯科医院	板野郡藍住町奥野字西中須 94 - 1	088-692-2525	○
3	多田歯科・矯正歯科	板野郡藍住町矢上字原 263 - 108	088-692-8217	○
4	猪子歯科	板野郡藍住町徳命字前須東 163 - 1	088-692-7668	○
5	おおさわ歯科医院	板野郡藍住町勝瑞字幸島 116 - 71	088-641-4216	×
6	福井デンタルクリニック	板野郡藍住町勝瑞字成長 140 - 5	088-677-8288	×
7	森歯科医院	板野郡藍住町勝瑞字西勝地 86 - 1	088-641-2333	○
8	コウケン歯科	板野郡藍住町笠木字西野 33 - 10	088-692-8841	○
9	斎藤歯科医院	板野郡藍住町住吉神蔵 209 - 1	088-678-4337	○
10	瀆デンタルオフィス	板野郡藍住町住吉字藤ノ木 128 - 6	088-692-5566	○
11	あい歯科	板野郡藍住町矢上字北分 64 - 3	088-692-7887	○

【板野町】

1	稲富歯科医院	板野郡板野町犬伏字大坪 65	088-672-0005	○
2	堤歯科	板野郡板野町大寺字岡の前 115	088-672-1255	○
3	浜歯科	板野郡板野町大寺字大向北 96 - 3	088-679-7007	○
4	ひろせ歯科医院	板野郡板野町羅漢字吉田 2 - 2	088-672-6480	○
5	かず歯科	板野郡板野町中久保字杉ノ本 51 - 1	088-672-7757	○
6	ユアサ歯科	板野郡板野町西中富字喜多居地 60 - 1	088-679-4618	○

【上板町】

1	あだち歯科医院	板野郡上板町鍛冶屋原妙楽寺 27 - 3	088-694-2013	○
2	天山歯科医院	板野郡上板町七條字西栗ノ木 13 - 3	088-694-2105	○
3	田淵歯科医院	板野郡上板町西分字君ノ木 22 - 1	088-694-7191	○
4	納田歯科医院	板野郡上板町瀬部 76 - 1	088-694-5511	○

【吉野川市】

1	石田歯科医院	吉野川市鴨島町内原 225	0883-24-4348	×
2	井上歯科医院	吉野川市鴨島町中島 495 - 5	0883-24-8501	○
3	うらやま歯科医院	吉野川市鴨島町知恵島 1781 - 6	0883-24-0009	×
4	やまさきデンタルクリニック	吉野川市鴨島町知恵島字中須賀 1329 - 1	0883-36-1512	○
5	川井歯科	吉野川市鴨島町鴨島字本郷 156 - 3	0883-24-8436	×
6	まつうら歯科クリニック	吉野川市鴨島町鴨島 324 - 1	0883-22-1555	○
7	和田歯科クリニック	吉野川市鴨島町鴨島 346	0883-24-2336	○
8	近藤歯科医院	吉野川市鴨島町鴨島 444	0883-24-2822	×
9	飛梅歯科医院	吉野川市鴨島町鴨島 526 - 10	0883-24-0517	○
10	瀬尾歯科医院	吉野川市鴨島町上下島 78 - 1	0883-24-8200	×
11	多田歯科医院	吉野川市鴨島町上下島 300 - 2	0883-24-9222	○
12	岡本歯科	吉野川市鴨島町西麻植字新田 5 - 12	0883-22-0838	○
13	きりの歯科クリニック	吉野川市鴨島町西麻植字広畑 88 - 1	0883-24-5151	○
14	さとう歯科医院	吉野川市鴨島町麻植塚 381 - 6	0883-22-0888	○
15	モロタニ歯科	吉野川市鴨島町牛島字小原前 852 - 6	0883-24-6474	○
16	杉山歯科医院	吉野川市川島町川島 258 - 1	0883-25-4184	×
17	山本歯科医院	吉野川市山川町天神 15 - 2	0883-42-6474	○
18	近藤歯科医院	吉野川市山川町堤外 12 - 1	0883-42-2121	○
19	谷本歯科医院	吉野川市山川町翁喜台 169 - 11	0883-42-2069	○
20	松本歯科クリニック	吉野川市山川町字前川 213 - 58	0883-42-6488	○

【阿波市】

1	大塚歯科医院	阿波市阿波町南整理 76 - 4	0883-35-6141	○
2	根東歯科医院	阿波市阿波町勝命 230 - 7	0883-35-6480	○
3	十川歯科クリニック	阿波市阿波町居屋敷 122 - 1	0883-35-7444	○
4	にしむら歯科医院	阿波市阿波町高垣 46 - 1	0883-35-6355	○
5	へいしま歯科ファミリークリニック	阿波市阿波町大道北 181 - 3	0883-35-8020	○
6	安田歯科	阿波市阿波町大原 93 - 1	0883-35-7111	○
7	稲井歯科医院	阿波市市場町香美字秋葉本 86 - 11	0883-36-5858	×
8	こんどう歯科クリニック	阿波市市場町香美字西野神 10 - 1	0883-36-2288	○
9	岩脇歯科医院	阿波市市場町大野島字野神 88 - 1	0883-36-5550	○
10	新藤歯科	阿波市市場町上喜来字大門 886 - 1	0883-36-3637	○
11	阿部歯科医院	阿波市土成町土成字南原 283 - 1	088-695-4921	○
12	大塚歯科医院	阿波市土成町水田字久保田 7	088-695-3055	○
13	じゅん歯科医院	阿波市土成町吉田字原田市の壱 61 - 4	088-695-5333	○
14	福島歯科医院	阿波市吉野町西条字中小路 15	088-696-2018	○
15	ほそかわ歯科医院	阿波市吉野町柿原字二条 31 - 5	088-696-5541	○

南部 (小松島市、阿南市、勝浦町、上勝町、那賀町、美波町、牟岐町、海陽町)

【小松島市】

1	山本歯科医院	小松島市松島町 13 - 32	0885-32-0084	○
2	高木歯科医院	小松島市松島町 8 - 27	0885-32-0675	○
3	佐川歯科	小松島市小松島町字門田 22 - 3	0885-33-1464	×
4	天真歯科矯正歯科	小松島市小松島町字北浜 36 - 2	0885-35-0118	×
5	須原歯科	小松島市南小松島町 1 - 32	0885-33-1331	○
6	うおざと歯科	小松島市日開野町字加々ませ 35 - 2	0885-32-8840	○
7	浦田歯科医院	小松島市田浦町字神子ノ内 47 - 1	0885-32-6875	○
8	木下歯科医院	小松島市中田町字土持 21 - 28	0885-33-0067	○
9	中田歯科医院	小松島市中田町字新開 32 - 5	0885-32-8885	×
10	山本歯科クリニック	小松島市中郷町字桜馬場 47 - 1	0885-33-2530	○
11	阿部歯科	小松島市立江町字万代 10 - 5	0885-38-0008	○
12	大守歯科医院	小松島市赤石町 4 - 95	0885-37-0352	○
13	いしかわ歯科医院	小松島市大林町字宮ノ本 12 - 1	0885-39-8148	○
14	しもむら歯科医院	小松島市大林町字金島 57 - 12	0885-38-0353	○
15	喜多歯科医院	小松島市坂野町字細野 2 - 1	0885-38-2165	○
16	福崎歯科医院	小松島市和田島町字松田新田 195 - 2	0885-38-1567	○

【阿南市】

1	岩橋歯科医院	阿南市桑野町鳥居前 9 - 5	0884-26-0821	○
2	井坂歯科医院	阿南市富岡町南向 30 - 5	0884-22-0925	○
3	神田歯科医院	阿南市富岡町北通り 17 - 13	0884-22-0378	×
4	モリ歯科診療所	阿南市富岡町木松 6 - 1	0884-22-9575	○
5	久米歯科医院	阿南市富岡町木松 15 - 5	0884-22-5806	×
6	仁木歯科医院	阿南市富岡町内町 170 - 1	0884-22-0937	×
7	田中歯科	阿南市宝田町川原 118 - 1	0884-22-6767	×
8	岩浅歯科医院	阿南市日開野町西居内 426 - 2	0884-23-1885	○
9	くに歯科クリニック	阿南市日開野町谷田 515 - 12	0884-24-7707	○
10	岡本歯科	阿南市上中町中原 60 - 7	0884-23-5511	○
11	木本歯科医院	阿南市領家町野神 327 - 1	0884-23-0773	○
12	たにむら歯科矯正歯科	阿南市福村町北筋 7 - 2	0884-23-4618	○
13	なかがわ歯科	阿南市下大野町五反畑 122	0884-23-6558	○
14	中野歯科	阿南市見能林町下かうや 12 - 6	0884-23-3807	×
15	浜口歯科医院	阿南市才見町三本松 46 - 1	0884-23-0811	○
16	吉田歯科医院	阿南市津乃峰町東分 68	0884-27-0154	○
17	マツモト歯科医院	阿南市津乃峰町東分 114 - 7	0884-27-0112	×
18	吉岡歯科医院	阿南市橘町大浦 20 - 1	0884-27-3373	×
19	宮本歯科クリニック	阿南市向原町天羽畷 85 - 3	0884-23-0180	○
20	森歯科医院	阿南市学原町大深田 27 - 20	0884-22-0562	○

	医療機関名	住 所	電話番号	車椅子 対応
21	くろさわ歯科	阿南市那賀川町工地 639	0884-49-3355	○
22	島田歯科医院	阿南市那賀川町赤池 165 - 6	0884-42-3077	×
23	ゆう歯科クリニック	阿南市那賀川町中島 973 - 5	0884-21-2515	×
24	わたなべ歯科	阿南市那賀川町色ヶ島大久保 67 - 1	0884-42-1122	×
25	あずま歯科クリニック	阿南市羽ノ浦町岩脇紫衣池 98 - 5	0884-21-8855	○
26	タナベ歯科医院	阿南市羽ノ浦町中庄市 41 - 8	0884-44-6488	○
27	富塚歯科医院	阿南市羽ノ浦町中庄市 2 - 3	0884-44-2580	×
28	上田歯科医院	阿南市羽ノ浦町宮倉太田 1 - 1	0884-44-6060	×
29	八幡歯科医院	阿南市羽ノ浦町宮倉日開元 19 - 18	0884-44-6480	○
30	f 歯科あらたの	阿南市新野町是国 74 - 2	0884-49-5444	○

【勝浦町】

1	大井歯科クリニック	勝浦郡勝浦町大字久国字屋原 37 - 2	0885-42-4475	○
---	-----------	----------------------	--------------	---

【上勝町】

実施機関なし

【那賀町】

1	中原歯科医院	那賀郡那賀町和食郷字南川 175 - 1	0884-62-1181	○
2	村田歯科医院相生診療所	那賀郡那賀町延野字大原 250 - 12	0884-62-3155	○

【美波町】

1	井出歯科	海部郡美波町西由岐字東 10 - 2	0884-78-0141	×
2	勝瀬歯科医院	海部郡美波町奥河内字本村 102	0884-77-0030	○
3	野口歯科医院	海部郡美波町奥河内字寺前 217 - 3	0884-77-1233	○

【牟岐町】

1	近藤歯科医院	海部郡牟岐町大字中村字本村 114 - 5	0884-72-3123	×
---	--------	-----------------------	--------------	---

【海陽町】

1	シンクイデンタルクリニック	海部郡海陽町久保字板取 62 - 14	0884-76-1110	○
2	前川歯科医院	海部郡海陽町久保字松本 119 - 4	0884-76-3858	×
3	ヒロタ歯科医院	海部郡海陽町四方原字町西 48 - 1	0884-73-3681	○
4	やまいし歯科医院	海部郡海陽町奥浦字一宇谷 1 - 15	0884-73-1576	○

医療機関名	住 所	電話番号	車椅子 対応
-------	-----	------	-----------

西部 (美馬市、つるぎ町、三好市、東みよし町)

【美馬市】

1	奈良井歯科医院	美馬市穴吹町穴吹字畑中 10 - 3	0883-52-0868	○
2	美馬市国民健康保険木屋平歯科診療所	美馬市木屋平字川井 224	0883-68-2648	○
3	川原歯科医院	美馬市美馬町字宗重 128 - 1	0883-63-5560	○
4	中川歯科医院	美馬市美馬町字柿木 17 - 1	0883-55-2115	×
5	井上歯科医院	美馬市脇町大字脇町 163	0883-52-1532	×
6	しのはら歯科	美馬市脇町字拝原 1947 - 2	0883-52-8088	○
7	ハローデンタルクリニック	美馬市脇町拝原 2507 - 2	0883-52-1881	○
8	三宅歯科医院	美馬市脇町字拝原 2569 - 2	0883-53-6933	○
9	大野歯科医院	美馬市脇町野村 4152 - 1	0883-52-5355	○
10	尾方歯科医院	美馬市脇町大字猪尻字西分 5 - 2	0883-53-8011	×
11	ほそかわ歯科クリニック	美馬市脇町大字猪尻字若宮南 139 - 2	0883-53-8211	○

【つるぎ町】

1	笠原歯科クリニック	美馬郡つるぎ町貞光字町 33 - 1	0883-62-5188	○
2	武田歯科医院	美馬郡つるぎ町貞光字太田西 112 - 1	0883-62-2218	×
3	美馬歯科医院	美馬郡つるぎ町貞光字馬出 60 - 7	0883-62-2252	○

【三好市】

1	三好市国民健康保険東祖谷歯科診療所	三好市東祖谷京上 168 - 6 2F	0883-88-2022	○
2	田岡歯科医院	三好市山城町大川持中ハシ 583 - 12	0883-86-2182	○
3	影本歯科医院	三好市池田町サラダ 1733	0883-72-0870	×
4	徳善歯科クリニック	三好市池田町サラダ 1766 - 10	0883-72-4558	×
5	佐々木歯科医院	三好市池田町マチ 2170 - 5	0883-72-3737	×
6	ひはら歯科医院	三好市池田町マチ 2518 - 10	0883-72-4118	×
7	TAOKA dental clinic	三好市池田町ウエノ 3102 - 4	0883-87-9131	○
8	阿佐歯科西井川診療所	三好市井川町西井川 319 - 18	0883-72-5353	×
9	近藤歯科医院	三好市井川町辻 203 - 3	0883-76-3118	○
10	たおか歯科クリニック	三好市三野町芝生 456 - 6	0883-77-3366	○
11	田村歯科クリニック	三好市三野町芝生 1087	0883-77-3365	○

【東みよし町】

1	井原歯科医院	三好郡東みよし町加茂 1616 - 1	0883-82-2624	○
2	大久保歯科医院	三好郡東みよし町加茂 1928 - 1	0883-82-2019	○
3	きとう歯科医院	三好郡東みよし町西庄字井関 12	0883-82-6388	○
4	武田歯科医院	三好郡東みよし町中庄 682 - 1	0883-82-4718	×
5	松浦歯科クリニック	三好郡東みよし町中庄 974 - 4	0883-82-6155	×
6	新田歯科クリニック	三好郡東みよし町昼間 999 - 2	0883-76-5454	○
7	秋田歯科医院	三好郡東みよし町昼間 3075 - 10	0883-79-2030	○

自宅でカンタン! やってみよう オーラルフレイルの予防・改善

健口体操

準備体操

- ① つばをごっくんと飲み込みます
- ② 大きくゆっくり深呼吸

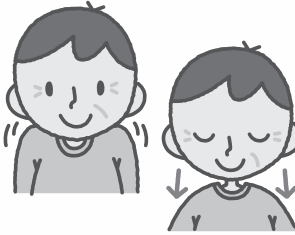
咳をする練習

お腹を押えて
エヘンと
咳払い



嚥下体操

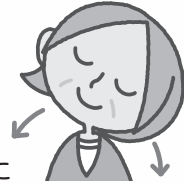
- 肩の上下運動
耳と肩を近づける気持ちで上げたら、ストンと力を抜いて下げる



- 首の回転
滑らかに首を回す



- 首の横倒し
耳を肩につける気持ちでゆっくり左右に



頬の運動

噛む、飲み込む、
話す力を鍛える



頬を膨らます



口をすぼめる



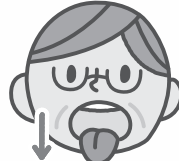
口を大きく開ける

舌の運動

舌を動かす力を
鍛える



舌を出して上へ



舌を下に伸ばす



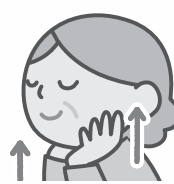
ぐるっと回す (左右)

だ液腺の マッサージ

3ヶ所のだ液腺を
刺激して、つばを
出やすくする



親指以外の4本の指を
耳の前の頬に押し当て
くるくる回す



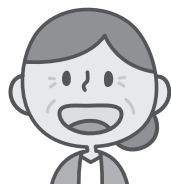
親指をあごの骨の
内側にあて耳の下から
あごの下まで押す



両手の親指を揃えて
あごの真下から
上へと押し上げる

言葉の体操

「ぱ」「た」「か」
をはっきり
発音する



ぱぱぱ

たたた

かかか

仕上げ

- ① 大きな声で「エイエイオー！」
- ② 最後に深呼吸

おつかれさまでした!
おいしくご飯を
食べてください



お口の変化や気になることは、かかりつけ歯科医院に相談を!