

## マイナポータル機能追加について (令和3年10月)

わたしの医療保険の薬剤情報、特定健診情報、後期高齢者健診情報を確認・取得できるようになりました

マイナンバーカードをキーにした、わたしの暮らしと行政との入り口。  
わたしが必要な様々な情報をいつでもどこでも取得でき、  
暮らしをより良くする色々なサービスを利用できる場所。

マイナポータルのアプリを  
ダウンロードいただけます

Android版



iOS版



マイナポータルのトップページ  
<https://myna.go.jp/>



# マイナポータルで特定健診情報、後期高齢者健診情報を確認・取得する流れ

## マイナポータルにログイン

マイナポータルにログイン  
トップバナーの表示を選択

## わたしの情報から特定健診情報・後期高齢者健診情報を選択

※令和2年度実施分以降の特定健診情報、  
後期高齢者健診情報が対象

## 取得する情報の選択

取得する情報を選択してください

### 情報の内容 必須

健康・医療

特定健診情報・後期高齢者健診情報

### 表示対象日

2020年4月以降に受診した直近最大5回分の健診情報を検索します。

※ 40歳以上の方で健診を受診し、ご加入の保険者が登録した場合に表示できます。登録状況は、厚生労働省ホームページをご参照ください。

◎ 厚生労働省ホームページへ

表示する

特定健診情報・後期  
高齢者健診情報を選択

## 特定健診情報、後期高齢者健診情報を表示

健康保険証情報を表示  
PDFをダウンロード可能

## 健診機関情報

実施日	健診機関名称
2022年4月1日	XXXXXクリニック
2021年4月1日	XXXXXクリニック
2020年4月1日	XXXXXクリニック

## 健診情報

### 実施日

2022年4月1日

既往歴 (医師記載)

ヘルニア、膀胱炎

自覚症状 (医師記載)

頭痛

他覚症状 (医師記載)

特記すべきことなし

比較する実施日を選択してください。

### 実施日1

2022年4月1日

### 実施日2

2021年4月1日

表示する

## 基本項目

### 身体測定

項目	実施日1 2022年4月1日	実施日2 2021年4月1日
身長	172.3	173
体重	50.1	52.3
腹囲 (注1)	70※	72※
内臓脂肪面積*2	56.2	56
BMI	16.9	17.5

### 血圧

項目	受診動奨 判定値*1	実施日1 2022年4 月1日	実施日2 2021年4 月1日
収縮期血圧	▲ 140以上	▲ 151	▲ 142
拡張期血圧	▲ 90以上	80	82

### 血中脂質

項目	受診動奨 判定値*1	実施日1 2022年4 月1日	実施日2 2021年4 月1日
中性脂肪	▲ 300以上	▲ 350	▲ 343
HDL-コレステロール	▽ 34以下	75	82
LDL-コレステロール	▲ 140以上	84	89

健診結果を経年で比較ができるように実施日  
を選択することで、基本項目を並べて表示  
※令和2年度実施分以降の情報が対象

# マイナポータルでの特定健診情報の表示例 (PDF版)

特定健康診査受診結果		作成日：2027年4月2日		1/5ページ			
労働安全衛生法に基づく健康診断（事業者健診）等を受診した際、特定健康診査の基本項目を実施し、かつ事業者が保険者にその結果を提供している場合、特定健康診査として記録が表示されます。							
<b>資格情報</b>							
氏名カナ	サンキノウタロウ	保険者番号	06999999				
氏名	三機能太郎	被保険者証等記号	1234567890				
生年月日	1975年2月20日	性別	男	年齢	52歳		
		被保険者証等番号	1234567890				
		枝番	01				
<b>特定健診機関情報</b>							
実施日	特定健診機関名称						
2026/07/02	特定健診1000000001機関						
2025/07/23	特定健診1000000002機関						
2024/08/23	特定健診1000000003機関						
2023/05/18	特定健診1000000002機関						
2022/07/10	特定健診1000000001機関						
<b>特定健診情報</b>							
実施日	2026/07/02						
既往歴 (医師記載)	高血圧						
自覚症状 (医師記載)	体がだるい めまいがする						
他覚症状 (医師記載)	特記すべきことなし						
実施日	2026/07/02	2025/07/23	2024/08/23	2023/05/18	2022/07/10		
メタリックシンドローム判定 *1	予備群該当	予備群該当	予備群該当	予備群該当	予備群該当		
保健指導レベル *2	動機付け支援	動機付け支援	動機付け支援	動機付け支援	動機付け支援		
実施日	受診勧奨判定値 *3	2026/07/02	2025/07/23	2024/08/23	2023/05/18	2022/07/10	
基本項目	身長	173.6	173.8	173.5	173.2	173.6	
	体重	76.2	74.5	72	74.4	76.2	
	腹囲	94.8	91.9	93	92.1	94.8	
	内臓脂肪面積 *4	—	—	—	—	—	
	BMI	25.2	24.7	23.9	24.8	25.2	
	収縮期血圧	▲ 140以上	▲ 142	▲ 144	▲ 168	▲ 150	132
	拡張期血圧	▲ 90以上	78	71	▲ 103	▲ 91	78
	中性脂肪	▲ 300以上	144	132	102	132	144※
	HDL-コレステロール	▽ 34以下	44	50	53	50	▽ 33
	LDL-コレステロール	▲ 140以上	127	132	134	132	127
肝機能	Non-HDLコレステロール *5	▲ 170以上	—	—	—	—	
	GOT (AST)	▲ 51以上	22	16	23	16	22
	GPT (ALT)	▲ 51以上	43	31	36	31	43
	γ-GT (γ-GTP)	▲ 101以上	43	33	31	33	43
血糖	空腹時血糖 *6	▲ 126以上	89	90	91	90	89
	HbA1c *6	▲ 6.5以上	5.3	5.2	5.2	5.2	5.3
尿	随時血糖 *6	▲ 126以上	—	—	—	—	—
	尿糖	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)
	尿蛋白	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	

健診実施時に質問票により医師が問診で確認した既往歴を表示

		作成日：2027年4月2日		2/5ページ			
実施日	受診勧奨判定値 *3	2026/07/02	2025/07/23	2024/08/23	2023/05/18	2022/07/10	
詳細項目	赤血球数	490	490	508	491	490	
	貧血 血色素量	▽ 男 12.0以下 女 11.0以下	16.2	15.7	16.6	15.9	16.2
	ヘマトクリット値	46.5	46.2	49.1	45.5	46.5	
	血清クレアチニン値	1.15	1.09	1.12	1.02	1.15	
	血清 eGFR	▽ 45.0未満	52.7	56.2	55.1	61.8	52.7
*1~*6 別紙「説明」を参照 ※がついている結果は、健診機関等により複数の検査結果が登録されているため、実際に受け取られている特定健康診査受診結果通知表の結果と異なる場合があります。							
実施日	2026/07/02	2025/07/23	2024/08/23	2023/05/18	2022/07/10		
心電図検査	所見	所見なし	所見なし	所見なし	—	要精密検査心臓超音波	
	キースワグナー分類	0	1	1   a	—	—	
詳細項目	シェイエ分類：H	0	1	2	—	—	
	シェイエ分類：S	0	1	2	—	—	
	SCOTT分類	1 (a)	1 (b)	1	—	—	
	Wong-Mitchell分類	所見なし	軽度	中等度	—	—	
眼底検査	変態Davis分類	網膜症なし	単純網膜症	増殖前網膜症	—	—	
	その他の所見	—	—	—	—	左側 中心性漿液性脈絡網膜炎疑い 右側 中心性漿液性脈絡網膜炎疑い	
実施日	2026/07/02						
医師の判断	高血圧 主治医の指示に従って治療をお続け下さい。						

基本項目及び詳細項目の各検査の説明については、厚生労働省のホームページを参照してください。  
<https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/000688569.pdf>

# マイナポータルでの後期高齢者健診情報の表示例 (PDF版)

後期高齢者健康診査受診結果		作成日：2026年10月25日					1/4ページ	
<b>資格情報</b>								
氏名カナ	サンキノウハナコ	保険者番号	39999999					
氏名	三機能花子	被保険者証等記号	-					
		被保険者証等番号	1234567890					
生年月日	1940年6月20日	性別	女	年齢	86歳	枝番	-	
<b>後期高齢者健診機関情報</b>								
実施日	後期高齢者健診機関名称							
2025/12/16	健診10000000001機関							
2024/12/15	健診10000000002機関							
2023/12/07	健診10000000003機関							
2022/12/05	健診10000000002機関							
2021/12/04	健診10000000001機関							
<b>後期高齢者健診情報</b>								
実施日	2025/12/16							
既往歴 (医師記載)	高血圧							
自覚症状 (医師記載)	体がだるい めまいがする							
他覚症状 (医師記載)	特記すべきことなし							
実施日		受診勧奨判定値*1	2025/12/16	2024/12/15	2023/12/07	2022/12/05	2021/12/04	
基本項目	身長		173.6	173.8	173.5	173.2	173.6	
	体重		76.2	74.5	72	74.4	76.2	
	腹囲(注1)		94.8	91.9	93	92.1	94.8	
	内臓脂肪面積*2		-	-	-	-	-	
	BMI		25.2	24.7	23.9	24.8	25.2	
	血圧	収縮期血圧	▲ 140以上	▲ 142	▲ 144	▲ 168	▲ 150	132
		拡張期血圧	▲ 90以上	78	71	▲ 103	▲ 91	78
	血中脂質	中性脂肪	▲ 300以上	144	132	102	132	144※
		HDL-コレステロール	▽ 34以下	44	50	53	50	▽ 33
		LDL-コレステロール	▲ 140以上	127	132	134	132	127
		Non-HDLコレステロール*3	▲ 170以上	-	-	-	-	-
	肝機能	GOT (AST)	▲ 51以上	22	16	23	16	22
		GPT (ALT)	▲ 51以上	43	31	36	31	43
		γ-GT (γ-GTP)	▲ 101以上	43	33	31	33	43
血糖	空腹時血糖*4	▲ 126以上	89	90	91	90	89	
	HbA1c*4	▲ 6.5以上	5.3	5.2	5.2	5.2	5.3	
尿	随時血糖*4	▲ 126以上	-	-	-	-	-	
	尿糖		(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	
	尿蛋白		(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	

健診実施時に質問票により医師が問診で確認した既往歴を表示

後期高齢者健康診査受診結果		作成日：2026年10月25日					2/4ページ
実施日	受診勧奨判定値*1	2025/12/16	2024/12/15	2023/12/07	2022/12/05	2021/12/04	
詳細項目	貧血	▽ 男 12.0以下 ▽ 女 11.0以下	490	490	508	491	490
	赤血球数		16.2	15.7	16.6	15.9	16.2
	血色素量		46.5	46.2	49.1	45.5	46.5
	ヘマトクリット値		1.15	1.09	1.12	1.02	1.15
血清クレアチニン値		52.7	56.2	55.1	61.8	52.7	
血清eGFR	▽ 45.0未満						
(注1) 腹囲は任意項目 *1~*4 別紙「説明」を参照 ※がついている結果は、健診機関等により複数の検査結果が登録されているため、実際に受け取られている後期高齢者健康診査の結果と異なる場合があります。							
実施日	2025/12/16	2024/12/15	2023/12/07	2022/12/05	2021/12/04		
心電図検査	所見	所見なし	所見なし	所見なし	-	要精密検査心臓超音波	
	その他の所見						
詳細項目	キースワグナー分類	0	1	1 1 a	-	-	
	シェイエ分類：H	0	1	2	-	-	
	シェイエ分類：S	0	1	2	-	-	
	SCOTT分類	1 (a)	1 (b)	1 1	-	-	
	Wong-Mitchell分類	所見なし	軽度	中等度	-	-	
改変Davis分類	網膜症なし	単純網膜症	増殖前網膜症	-	-		
眼底検査		-	-	-	-	左側 中心性漿液性脈絡網膜炎疑い 右側 中心性漿液性脈絡網膜炎疑い	
	その他の所見						
基本項目及び詳細項目の各検査の説明については、厚生労働省のホームページを参照してください。 <a href="https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/000688569.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/000688569.pdf</a>							
実施日	2025/12/16						
医師の判断	高血圧 主治医の指示に従って治療をお続け下さい。						